

KUNDENUMMER:

--	--	--	--	--	--	--

KONTRAKT: PERSONLIG TRENER

Medlemsnummer _____

Etternavn _____ Fornavn _____ Mellomnavn _____

Adresse _____ Postnr _____ Sted _____

Mobil _____ Mobil foresatt _____ Fødselsdato _____

E-postadresse _____

BRUKER 1		
Etternavn _____	Fornavn _____	Mellomnavn _____
Mobil _____	Fødselsdato _____	

BRUKER 2		
Etternavn _____	Fornavn _____	Mellomnavn _____
Mobil _____	Fødselsdato _____	

AVTALE OG PRIS		
<input type="checkbox"/> 3 klipp	<input type="checkbox"/> PT 25	Annet: _____
<input type="checkbox"/> 10 klipp	<input type="checkbox"/> PT 50	_____
<input type="checkbox"/> 15 klipp*	<input type="checkbox"/> PT 25 Pro	_____
<input type="checkbox"/> 30 klipp*	<input type="checkbox"/> PT 50 Pro	_____
<input type="checkbox"/> 60 klipp*		
BETALING		
<input type="checkbox"/> Kontant: _____ kr,-		
<input type="checkbox"/> Avdrag: 2000,- ved oppstart av avtale, 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> avdrag á kr,- _____		Totalt kr,- _____
Et fakturagebyr påløper pr. faktura. *Avdrag gjelder kun for 15, 30 eller 60 klipp.		
GYLDIGHET: PT-klipp har 1 års gyldighet fra kjøpsdato		

Regler ved inngåelse av PT kontrakt:

- PT skal lage et individuelt treningsprogram, og følge deg gjennom hele treningsøkten.
- PT kan utarbeide kostholdsprogram og tips om livsstil hvis du ønsker dette.
- PT har taushetsplikt ang. all info som kommer fra deg.
- PT-timen skal foregå i regi av 3T-Treningscenter.
- PT-timen skal betales på forskudd.
- Ved fakturering vil du bli kreditvurdert.
- Ved forsentkomming belastes du for timen.
- Er du forhindret fra å møte til avtalte PT-time må det gis

beskjed direkte til PT senest 24 timer før.

- Timer som ikke avlyses innen fristen må betales i sin helhet. Eventuelt må legeerklæring forevises.
- Ved sykdom/fravær hos PT skal PT gi deg beskjed så tidlig som mulig. Da avtales ny time med PT, eller med vikarierende PT.
- PT-kontrakten er en avtale mellom deg og 3T-Treningscenter. Er du eller PT forhindret fra å fortsette samarbeidet, vil du overføres til en ny PT.
- Ubenyttede PT-klipp refunderes ikke.
- Avdrag må betales i henhold til forfall.

Jeg har lest og forstått innholdet for denne siden og baksiden i denne kontrakten. Kontrakten er utstedt i 2 eksemplarer.

Dato	Brukers underskrift	Betalers underskrift	Underskrift 3T
------	---------------------	----------------------	----------------

Foresattes underskrift dersom medlem er under 18 år

3T har følgende tilbud og regler som gjelder:

Medlemskap

- 1.0 Ved tegning av medlemskap i kampanjeperiode med gratis trening, gjelder 12 betalende måneder etter gratisperioden er over.
- 1.1 Du kan bli medlem fra det året du fyller 16. (Regel innført august 2013) Ved tegning av avtalegirokontrakt påkreves signatur av foresatte. Dette gjelder frem til fylte 18 år.
- 1.2 Som ordinær medlem på 3T, har du adgang til å trene ved alle 3T-sentrene. (1.7)
- 1.3 Det vil bli tatt bilde av deg ved tegning av kontrakt, dette for å forhindre misbruk og identifisering ved behov. Dine besøk blir registrert i vår database. Dette er kun til internt bruk. (1.8)
- 1.4 3T forplikter seg til å holde all nødvendig informasjon om bruk av betalingskort konfidensielt. 3T sin behandling av personopplysninger skal skje iht. Personopplysningsloven og øvrig relevant regelverk. (1.9)
- 1.5 Du forplikter deg til å følge de anvisninger og rette deg etter de regler som til enhver tid gjelder for bruk av senteret. Ved mislighold av medlemskapet forbeholder 3T seg retten til å kunne avslutte medlemskapet/heve Paykortkontrakten. (2.3)
- 1.6 Du forplikter deg å benytte utstedt medlemskort ved ankomst. Tapt eller ødelagt kort erstattes mot en avgift. Om du har glemt medlemskortet ditt må du henvende deg i resepsjonen for å få adgang. Dersom du glemmer medlemskort 4 ganger i løpet av 2 måneder, må nytt medlemskort utstedes mot en avgift. Medlemskortet og Paykortet er personlig og kan ikke brukes av andre. Medlemmet er selv pliktig til å varsle 3T med én gang medlemskort/-bånd er mistet. 3T er ikke ansvarlig for misbruk. Medlemmet er selv ansvarlig for å ha kontroll på sin konto og bruk. Medlemmet forplikter å oppbevare kortet på en sikker måte. Medlemmet aksepterer bruk av kortet kun kan skje på disse vilkår.
- 1.7 3T fraskriver seg ethvert ansvar for skader på personer eller gjenstander som oppstår under, eller som følge av opphold i senteret, herunder også skade på klær og tap av penger, verdisaker eller annet av verdi som måtte bli borte. (2.5)
- 1.8 Du er selv ansvarlig for å være helsemessig skikket til å benytte deg av senteret. (2.1)
- 1.9 Av sikkerhetsmessige grunner har barn ingen adgang til senteret. Barn har kun adgang til senteret i de tider vi har bemannet barnepass, eller på de aktiviteter som er tilrettelagt for barn, og da ifølge med voksne. (2.2)
- 1.10 Hvilemedlemskap: Du kan fryse medlemskapet i 2 mnd hvert år mot et vederlag. Da stoppes kortet kun i hele måneder og dette må varsles skriftlig senest 30 dager i forkant på eget skjema i resepsjonen og har ikke tilbakevirkende kraft. Senioravtalen, ved fylte 65 år, får innvilget betalingsfri i dokumentert fraværperiode (f.eks ved reise). 3T gir da utsettelse på bindings-tiden. (Minimum 4 ukers fravær og maks 4 mnd. (3.2)
- 1.11 Ved sykdom: 3T refunderer ikke innbetalt medlemskap om det skulle oppstå sykdom i kontraktstiden som tilsier sykefravær. Ved skriftlig treningsforbud fra lege i mer enn 3 uker, vil medlemskapet utsettes så lenge det er nødvendig uten vederlag. Dette må klarlegges så tidlig som mulig i sykeperioden, da det ikke har tilbakevirkende kraft. (3.3)
- 1.12 Overføring: Medlemskap i bindingstid kan overføres til en annen person 1 gang i løpet av kontraktstiden mot et vederlag. Overføring av medlemskap skjer på eget skjema i resepsjonen, og både du og det nye medlemmet må være tilstede. Det nye medlemmet får pris i henhold til kvalifikasjon. (4.1)
- 1.13 Frys av medlemskap: Kontrakter med fullført bindetid kan frysas ved sykdom, skolegang eller arbeid utenfor distriktet. Dokumentasjon kreves. Medlemskapet utsettes vederlagsfritt maks i 12 mnd. i henhold til dokumentasjon. (4.2)
- 1.14 Kontrakter i bindingstid kan også frysas av overnevnte grunner, men her vil avdragene gå som normalt ut bindingstiden. Fraværstiden vil etter bindingstid bli påplussert kontraktstiden, før nye avdrag blir trukket. (4.3)
- 1.15 Under avtjening av 1.gangstjeneste gir 3T utsettelse på bindingstidstid og betaling. (4.4)

- 1.16 Du er pliktig til å informere 3T om adresseforandringer/kontaktinformasjon og kontoendringer. Ved fremvisning av flyttemelding fra Folkeregisteret eller bekreftelse fra studiested/arbeidsgiver kan bindingstid brytes om man flytter mer enn 80 km fra nærmeste 3T-senter (Ny regel innført 21.05.2012. Regelen har ikke tilbakevirkende kraft. Medlemskapet kan kun brytes etter en minimumstid på 6 betalende avdrag. Innbetalt medlemsavgift refunderes ikke. (2.10)

Garderobe

- 2.1 Det er ikke tillatt å oppbevare eiendeler i garderobeskapene utover 3Ts åpningstider. (2.6)
- 2.2 Ta til enhver tid hensyn til andre medlemmer ved fotografering og filming i treningscenteret. Spør alltid om lov til bruk om andre medlemmer havner i bildene. Fotografering er ikke tillatt i garderobene (selfies inkludert). (2.11)

Trening

- 3.1 3T kan tilrettelegge et individuelt, treningsprogram ut i fra det enkelte medlems forutsetning. (1.1)
- 3.2 Gruppetrening: Antall klasser, tidspunkt og instruktør forandres fra sesong til sesong. 3T forbeholder seg retten til å avlyse eller avslutte klasser som står i timeplanen. 3T tilbyr online booking av diverse tilbud. Her må man følge de regler som er satt til enhver tid for denne tjenesten. Det gis ingen garanti for at det enkelte medlem får plass på alle klasser de ønsker å delta på. (1.2)
- 3.3 Svømmehall og boblebad: 3T har ingen badevakt ved bassengene, du oppholder deg i disse områdene på eget ansvar. (1.3)
- 3.4 Du forplikter deg til å holde orden og rydde på plass utstyr som blir brukt etter deg. (2.4)
- 3.5 Av hygieniske og miljøskapende grunner skal du benytte anstendige og ikke støtende treningstøy, samt alltid benytte håndkle. 3T påberoper seg retten til påpeke usikkert treningstøy. Rene sko som ikke sverter skal benyttes i trenings senteret. (2.8)
- 3.6 Du forplikter deg til å forlate aktivitetsområdene en halv time før stenging. (2.9)
- 3.7 Avgifter for ubenyttede onlinebookinger faktureres, dersom man ikke møter til forhåndsbooket time/aktivitet. (4.5)

Annet

- 4.1 Det tas forbehold om endringer i åpningstidene, spesielt ved jule/påske og sommerferie. Det tas også forbehold om stenging av enkelte aktiviteter og deler av senteret ved kursvirksomhet eller vedlikehold. (1.4)
- 4.2 3T forbeholder seg retten til å sende ut info/reklame via post/sms/e-post. (1.6)
- 4.3 Du forplikter deg til ikke å bruke dopingmidler som fremkommer på særskilt dopingliste for treningsentre. Komplette liste: www.rentsenter.no. Ved mistanke kan 3T kreve at du avgir dopingprøve. Dersom du nekter å avlegge dopingprøve eller ved positiv test har 3T-Treningscenter anledning til å heve medlemskapet. (5.1)
- 4.4 3T er ikke ansvarlig for hindringer eller begrensninger som reduserer 3Ts treningstilbud til medlemmet, når forholdet ligger utenfor 3Ts kontroll og 3T ikke kunne forutse eller overvinne følgene av forholdet (Force majeure). Medlemsavtalen er underlagt norsk lov. Tvister mellom medlemmet og 3T skal søkes løst i minnelighet. Dersom dette ikke fører frem, kan hver av partene bringe tvisten inn for de ordinære domstoler. (4.4)
- 4.5 3T forbeholder seg retten til kameraovervåking for å ivareta sikkerheten til våre ansatte og medlemmer. (4.5)